

LES DIFFÉRENTS TYPES DE MASQUES ET LEURS USAGES

Le masque chirurgical

C'est un **dispositif médical** (norme NF EN 14683).

Il est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis. En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.

On distingue trois types de masques :

- Type I : efficacité de filtration bactérienne > 95 %.
- Type II : efficacité de filtration bactérienne > 98 %.
- Type IIR : efficacité de filtration bactérienne > 98 % et résistant aux éclaboussures.

Fonctions :

- **protège l'environnement du patient symptomatique ou Covid-19** en retenant les gouttelettes émises lors de la toux, des éternuements et de la parole
- **limite l'exposition des soignants** aux gouttelettes et leurs contacts avec les muqueuses

Jusqu'à présent, en raison de la pénurie, les masques chirurgicaux faisaient l'objet d'une réquisition par l'État et étaient réservés :

- Aux professionnels de santé, aux personnes chargées des premiers secours et en charge du transport sanitaire en cas de contact avec un patient Covid-19 ou avec des personnes présentant des signes d'infection respiratoire évoquant un Covid-19,
- Aux personnes présentant des signes d'infection respiratoire évoquant un Covid-19 et/ou aux patients Covid-19.

Quand un personnel de santé est en contact avec une personne présentant des signes d'infection respiratoire, et en absence d'acte invasif sur la sphère respiratoire, le port du masque chirurgical se fait en face à face (masque chirurgical pour le soignant/ masque chirurgical pour le soigné).

Le masque FFP

C'est un **appareil de protection respiratoire** (norme NF EN 149).

Il est destiné à protéger celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air, qui pourraient contenir des agents infectieux. Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire) que celui d'un masque chirurgical.

Il existe trois catégories de masques FFP, selon leur efficacité (estimée en fonction de l'efficacité du filtre et de la fuite au visage).

Ainsi, on distingue :

- Les masques FFP1 filtrant au moins 80 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 22 %).
- Les masques FFP2 filtrant au moins 94 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 8 %).
- Les masques FFP3 filtrant au moins 99 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur < 2 %)

Équivalences de masques FFP2 aux normes étrangères :

Les masques répondant aux exigences de certaines normes étrangères peuvent exceptionnellement être utilisés dans le cadre de la lutte contre le Covid-19.

Les performances du matériau filtrant pour la filtration des micro-organismes sont très similaires entre les masques :

FFP2	Norme européenne	EN 149
N95	Norme américaine	NIOSH 42C-FR84
Korea 1st Class	Norme coréenne	KMOEL -2017-64
KN95	Norme chinoise	GB2626-2006
DS2	Norme japonaise	JMHLW-2000
P2	Norme australienne	AS/NZS 1716:2012

Vis-à-vis de la protection contre les agents chimiques, les performances de filtration peuvent être différentes et avant d'utiliser un masque répondant à des normes étrangères, il conviendra d'examiner la notice du fabricant pour déterminer si le masque est adapté à la situation de travail

(Source : Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS))

Fonction :

Protéger le soignant lors des actes respiratoires invasifs ou lors d'actes de chirurgie de la sphère ORL et buccale ou lors de soins dentaires sur un patient COVID-19 ou suspect (prélèvement naso-pharyngé, intubation, extubation, ventilation mécanique, aspirations, ventilation non invasive, etc.) susceptibles de mobiliser des quantités importantes de virus sous forme d'aérosols.

Les ports de gants et de lunettes de sécurité doivent être associés lors des gestes à risque.

Pour plus d'informations sur l'efficacité du masque chirurgical pour empêcher la transmission de la majorité des agents viraux respiratoires, y compris les coronavirus et très probablement le SARS-CoV-2 et la comparaison avec un masque FFP2, vous pouvez consulter la note produite par l'AP-HP et le CPIas Pays de la Loire.

Le masque barrière en tissu

À défaut de masque chirurgical hors pénurie, il est **destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale**.

Il ne doit être utilisé que par le grand public et notamment par toute personne saine ou asymptomatique. Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les infections virales.

Fabrication :

L'AFNOR met à disposition gratuitement un référentiel pour faciliter et accélérer la fabrication en série ou artisanale de ces masques-barrières (<https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>).

Sont également disponibles les patrons pour ces masques adultes et enfants de plus de 7 ans mais également des recommandations sur les types de tissus à utiliser.

Vérifiez que l'un des logos suivants est présent sur le masque ou sur son conditionnement

Ces logos ont été présentés par le Ministère de l'Économie le 27/04/2020.

L'apposition du logo sur les masques faits maison est interdite.



Durant une même période de 4h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.

Chaque personne qui travaille hors de son domicile peut par conséquent en prévoir 3 par jour : 1 pour le matin, 1 pour l'après-midi et 1 éventuellement de secours.

Le masque barrière est conçu pour être réutilisable.

Différents canaux de diffusion de ces masques-barrières ont été annoncés : mairies, pharmacies, grandes surfaces, bureaux de tabac, etc.

Mettre et enlever un masque

Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et/ou, pour les hommes, sur une peau rasée). La barbe limite l'étanchéité et l'efficacité du masque.

La bonne adaptation du masque au visage est un paramètre déterminant, un écart peut diminuer de l'ordre de 60 % le niveau de protection offert par le masque.

Il est donc crucial de porter une importance particulière à la qualité d'adaptation du masque au visage lors de son port.

➤ Pour mettre le masque :

- Se laver les mains au savon ou à la solution hydro-alcoolique
- Repérer le haut du masque (barrette nasale vers le haut si existante)
- Placer le masque sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez et la marque ou face colorée vers l'extérieur
- Tenir le masque de l'extérieur et passer les élastiques du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser. S'il s'agit d'un masque avec lacets, attacher le lacet du haut au niveau du haut de la tête.
- Vérifier que le masque couvre bien le menton. Le cas échéant, abaisser le masque sous le menton
- Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez ce qui permet d'éviter les fuites et réduit la buée des lunettes. S'il s'agit d'un masque avec lacets, une fois la barrette nasale pincée, attacher le lacet du bas au niveau de la nuque.
- Il doit couvrir la bouche et le nez (bien ajusté au niveau du nez et du menton, pour limiter les ouvertures).



Positionnement du masque et du jeu de brides selon les modèles

- Vérifier que le masque soit correctement mis en place. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique : en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage.
- *Note : Quand vous soufflez, vous ne devez pas avoir d'air dans les yeux. Si vous portez des lunettes et que vous avez de la buée sur vos verres, cela signifie que le masque est mal positionné. Prenez le temps de l'ajuster pour ne pas avoir à y toucher ensuite.*

IMPORTANT :

- Une fois le masque positionné, vous ne devez plus y toucher. Si tel était le cas, toute manipulation d'un masque doit être encadrée par un geste d'hygiène des mains (friction hydro-alcoolique)
- Tout masque humide ou non-intègre est à changer
- Ne pas porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez
- Ne pas mettre le masque en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant ou après utilisation

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être recyclé, soit pour être jeté.

1. Le cas échéant, il est nécessaire au préalable de retirer ses gants de protection ;
2. Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;
3. Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides ou détacher les lacets en commençant par celui du bas, sans toucher la partie avant du masque ;
4. Réaliser les consignes de recyclage ou jeter le masque (placer le masque à jeter dans une poubelle pour déchets biologiques (DASRI ou filière disponible)) ;
5. Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

Conseils pour le lavage des masques barrière réutilisables :

- Une **notice d'utilisation et d'entretien** doit être fournie avec les masques.
- Le **lavage du masque** grand public en tissu doit être fait à la **machine à laver via un cycle de minimum 30 minutes à 60°C** (sauf indication contraire)
 - Placez vos masques dans le tambour, le mieux étant de les laver séparément du reste de votre linge
 - Utilisez une lessive classique
 - Une fois la lessive terminée, sortez vos masques et mettez-les à sécher. Ils doivent impérativement être secs après deux heures de séchage. Si ce n'est pas le cas et si vous n'avez pas de sèche-linge, vous pouvez accélérer le séchage avec un sèche-cheveux.